

ب. كيف تستفيد مما طرح من أفكار في النفس الذي سئمته؟

جواب: جميعاً... كما فعلنا، قبل الخروج "أهل... مدم العقيد... ألقى رداء البرنس والبرنس، فأهرا، ألقى راكب
مباردة العاقبة بالتمسك، برؤوسه... من الأضيق في ظل سناكلام، تصويد... تخبوياً للطلوع مناهة البرزخيت
ووعظكم في... كل شئ، أرمنا، جذنا، وب الأخرين الصلة من ذوق البيرة

ب. متى يجب أن يخطط الإنسان لمستقبله، أي الضمير أم في الكبر؟ اشرح الأسباب.
جواب: كما سرت، تجوء، واهتمامه... في المساء، فبجانبنا، سويد... مستغارة ووضوح، فناد
وأمراء، الهجمة، كانت في المهزلة يستطع... خيراً، لأنه، بالتحسن، وإفانه، وبأ الجبر... كونه فو.
بات لاغلق.

ب. هل تحل تعارضاً بين الفكرة التي تتحدث عن الاعتماد على النفس، وتلك التي تتحدث عن
ضرورة الاستغاثة من تجارب الآخرين؟ بين وجهة نظرك.

جواب: من وجهة نظري... لا يوجد... فكل... العكس... بأن... فغزة العيش... كذا... على... من
الملاذم أو غيرها... إحصاءات الآلات... إلا... المساعدة... الأخرين... شذوية... البيرة... ففهم... من... أهم... المهام... يتم...
البرك... يمدعي... البيرة... حتى... جعل... صخرة... في... الكائنات... والآلات... والآلة... وعلى... المحسن... والظن... البيرة... لم...
ج. كيف نستطيع أن نتغلب على الفشل، وعلى العادات السيئة؟

جواب: ~~صحيح~~... الدراك... وصلب... عادات... وسلكيات... طبيعة... والتيقن... بأن... الآلات... كبر... ويجعلنا... ففهم...
ج. ناقش إيجابيتكما مع مِيلِك ورملايِك.

القدرات الكامنة

ج. للتخلص من العادات والسلوكيات غير المرغوب فيها، عليك أولاً أن:

- تتحدث عنها.
- تحددتها.
- تكرهها، وتُحذِر الآخرين منها.
- تنساها.

ح. لكي تستفيد من الآخرين، عليك أن تختار:

- أكبرهم سناً.
- أغزرهم علماً.
- أشدهم ذكاءً.
- أنضجهم خبرةً.

2. راجع إجابتك مع معلمك وزملائك، وسجل العلامة التي حصلت عليها في المربع.

3. استمع إلى النص مرة أخرى، ثم أجب عن الأسئلة الآتية، بالتعاون مع زميلك.

أ. ما الفكرة المهمة التي يريدنا الكاتب أن نتبناها؟

تطوير القدرات الكامنة الكامنة فينا.

7- القُدْرَاتُ الكَامِنَةُ

قَبْلَ الاسْتِمَاعِ:

اقرأ الأسئلة الآتية قبل الاستماع للتصّ، ثمّ أجب عنها في أثناء استماعك له:

1. اختر الإجابة الصحيحة لكل سؤال فيما يأتي:

أ. عند الأخطار يستعمل الإنسان نسبة من مجموع قوته العضلية تقدّر بـ:

5%

10%

20%

50%

ب. عند وقوع الحوادث الخطيرة المفاجئة فإن الإنسان في معظم الحالات:

يغيب عن الوعي.

يُصاب بالهستيريا.

يُغامر بنفسه.

يستنجد بالآخرين.

ت. من الأمور التي تُعين على تحقيق الأهداف في الحياة وضع خطة:

زمنية لتحقيق الأهداف.

زمنية مرتبطة بإنجاز الأهداف.

تعتمد على عدد قليل من الأهداف.

تعتمد على عدد كثير من الأهداف.

ث. الاعتماد على النفس، يعني:

اجتناب الآخرين.

عدم الثقة في الآخرين.

الاستغناء عن الآخرين.

الثقة في القدرات الذاتية.